Bestellschein

Abgabe bis: 13.05.21

Kalenderwoche: 22

Menü	1	2	3	А	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
SPEC LE	A Li	_	J		J	U			Alizalli Ö::::
Mo						i i			() (B)
31.05.									6
Di									ď
		!!					li		& :
01.06.									6 ::
Mi									Ŏ
		 	ii	 	 	ii	ii	Ii	&
02.06.									6 ::::
Do									ď
									Ø.
03.06.									6
Fr									ď
	:	!''''! !	:! :!	 	 				Ø.
04.06.									6
Sa									Ŏ
Ja									B.
05.06.									6
So	a an about								ď
20			:'''!	:****					Æ.
06.06.									6

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit

widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



Arbeiter-Samariter-Bund Wiesenstr. 15 · 31226 Peine Tel.: 05171 / 59890 Fax.: 05171 / 598941

email: menueservice@asb-peine.de



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-	1	10,20 €	2	8,70) €	3	8,4	40 €	4	8,3	30 €	5	8,0	00€	6	7,9	95€
angebot	ot Gourmet-Menüs		Vollkost Nord		Tagesgericht Vollkost		Bekömmlich und lecker Informationen für Diabetiker			V	egetarische Menüs		Mini Menüs				
Мо	Senfsoße mit Frühlingsge		in feiner Sol	a rgelgemüse–Ra ße, dazu eln ^{G,G1,M,Me,La,S}		Deutsches B mit Erbsen u Spiralnudeln	nd Möhren,	dazu	Gebratenes Schweinena auf würziger	n Schmorkol	nl, dazu	cremiger C	emüsepfanne Currysoße ernreis ^{G,G1,M,Me,L}		Gebratene Geflügelfleis in Curry-Rahi	msoße mit G	emüse,
31.05.	Kartomei-seiii-	-Stampf Fi,M,Me,La,Sn	R		4599		•	4023	Petersilienka	rtottein	4139	B	•	4548	dazu Spiralnเ	ideln o'o i'm'ime	4762
Di	Rinderroulade Bratensoße mit Wirsinggen		Paprikascho Hackfleisch Schwein	nfüllung vom		Hähnchenfil Pilzsoße mit Schwarz	wurzelgemü	hafter ise und	In Vollmilch Grießbrei mit Erdbeer-			Feine Gem mit Soße à	üseauswahl la Hollandaisı iree ^{G,G1,M,Me,La}		Vegetarische mit feinen Ka		intopf
01.06.	20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	4203	in lomatens G,G1,Ei,S	soße mit Langko	4016	Petersilienka	rtoffeln ^{G,G1,I}	M,Me,La,S 4458	10,G,G1,M,Me,La	•	4533	B		4594	B		4603
Mi	Zwei Hähnche in feiner Rotwe Salzkartoffeln ²	einsoße, dazu	vom Schwe in einer Sch	klets "Genfer Ar ein Ilemmersoße mit I Spinat, dazu Erl	rt"	Milchreis mi Mandarinen			Grüne-Bohn mit geschnit			Rührei mit	: Spinat rtoffeln ^{Ei,M,Me,L}		Rinderroulad Hackfleischf dazu grüne B Kartoffel-Sen	üllung ohnen und	
02.06.	∇	4791		nd Spätzle G,G1,Ei,A		B	•	4501		•	4645	B	•	4565	G,G1,G2,M,Me,La,Sn	n-Stampi	4212
Do 03.06.	Kräutermantel	Schweinefilet im I rbsengemüse und	Art"	topf nach "Gärt en Mettbällchen _{I.Ei,S}	n vom	Hackfleischr Schwein in V dazu grüne E Reisnudeln m	Weinbrands Bohnen und	бове	Rindergulas mit buntem Salzkartoffel	Möhrengem	üse und	Süßer Apfe mit Zimt ur	e lmilchreis nd Zucker ^{M,Me,}	,La	Gebackene F Alaska-Seela in Senfsoße r Gemüsereis ⁶	nchs nit buntem	vom
03.00.		4150		•		X.	•	4007		•	4226	B		4539		•	4493
Fr	Gedünstetes L in Gurken-Rahı Rahmspinat un G,G1,Fi,M,Me,La,S			sbeinfleisch tem Sauerkraut, ree ^{3,20,M,Me,La}		Pichelsteine mit Rindfleis			Bunter Fisch Seelachs mit Gemüsee Salzkartoffel	inlage und		mit fruchtie	" Napoli Art" ger Tomaten– oße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Zwei Pfannk gefüllt mit Bl g,g1,Ei,M,Me,La		npott
04.06.		4411		•	4144		•	4644		•	4465	B	•	4321	B		4525
Sa	in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und		Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S			Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}		Cremige En mit Gemüse	r bsensuppe eeinlage ^{G,G1,M,}	Me,La,S	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S				
05.06.		4306		•	4425		•	4088	Suizkurtorrer	•	4734	B	•	4683	Ma	•	4040
So 06.06.	Art" in Kräute mit grünen Boh	raten "Provence rsoße nnen und dazu Kartoffel-	(aus Hähnch mit bunter (lähnchen–Krust henbrust–Formflo Gemüsevielfalt, o rfel mit Käsesoß	ty leisch) dazu	Seelachsfile Tomatensoß Art" mit Gri dazu Kartoffe	e "Mediteri II-Gemüse		Schweinesch dazu Erbsen und Spätzle	und Fingerm	hmsoße	Bunte Gem mit Blumer und Finger	n üseplatte nkohl, grünen möhren, dazu offeln ^{M,Me,La,S}		Saftiger Sch Bratensoße dazu Rotkohl		n in
00.00.	- as an anchistall	4318			4749			4406			4189	B		4574			4168

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: 0,70 € *kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd

Salat: 1,30 €

Die Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer i. H. v. 7 %.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Ein Stück Kuchen kostet nur 1,50 €



= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}



 $= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}$



 $\blacksquare \text{ Butterkuchen}^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz 🔀=mit Alkohol 💪 vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



Arbeiter-Samariter-Bund Wiesenstr. 15 · 31226 Peine Tel.: 05171 / 59890 Fax.: 05171 / 598941 email: menueservice@asb-peine.de

Ihr Menüservice 🌎 mit Herz





Bestellschein

Abgabe bis: 13.05.21

Kalenderwoche: 21

Menü-	10,20 €	2 8,70 €	3 8,40 €	4 8,30 €	5 8,00 €	6 7,95 €						Des-		Kuche
ingebot	Gourmet-Menüs	Vollkost Nord	Tagesgericht Vollkost	Bekömmlich und lecker Informationen für Diabetiker	Vegetarische Menüs	Mini Menüs	Menü	1 2	2 3	4	5 6	sert*	lat*	Anzah
Mo	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf- Honig-Soße dazu eine bunte Gemüsemischung und	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 3,20,	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise ^{G,G1,M,Me,La,S}	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu	Südländische Gemüse- Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika ^{6,61}	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln ^{G,G1}	Мо							Ö
4.05.	Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn 4494	• 4197	∀ & • 4561	Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4225	∠ • 4549	• 4229	Pfingstmontag 24.05.							6
וט	Filettöpfchen (Schweine- medaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M.Me.La,S	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S}	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}	Di							8
5.05.	∑ • 4127	• 4758	• 4211	• 4610	& 4557	• 4430	25.05.							6
Mi	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi.M.Me.La,S.Sn	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott ^{10,G,G1,M,Me,La}	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree EI,M,Me,La	Mi							Ö
6.05.	in Käsesoße 3,20,G,G1,M,Me,La,S • 4182	4069	• 4419	• 4297	∠ • 4513	∠ • 4581	26.05.							® :
Do 7.05.	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,6,61,K,Fi,M,Me,La,Sd	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale ^{G,G1,Ei,M,Mc,La}	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl- Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn	Do 27.05.							Ŏ
7.05.	• 4779	• 4427	• 4621	€ • 4543	€ • 4387	• 4060						SHEE		Ø::
Fr	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten- Basilikumsoße ^{G,G1,EI,M,Me,La}	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße ^{G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M.Me,La,S,Sn	Vegetarischer Grüne-Bohnen- Eintopf s	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Fr						!;	&
8.05.	Salzkartoffeln ^{G,G1} ,Fi,M,Me,La,S,Sn ■ 4418	∠ • 4321	& 4509	• 4158	€ • 4608	• 4744	28.05.							\
Sa	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,EI,S	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein ^{3,20,5}	Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,S}	Herzhafte Rosenkohl- Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Sa							Ö
29.05.	• 4740	• 4641	• 4044	● 4780	€ • 4560	€ • 4542	29.05.							6
So	Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,G1,EI,M,Me,La,S}	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse- Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln ^{G,G1,FI,M,Me,La,S}	Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße ^{G,G1,M,Me,La}	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M.Me,La,S,Sn	So.							Ű 45
30.05.	☑ • 4320	• 4260	• 4732	• 4424	€ • 4545	9 4231								<u> </u>
	Dessert- und Salatangebot Das Dessert und den Salat können Si	3	der Vortag bis 10 Uhr möglich.	Freuen Sie sich auf leckere Tragen Sie bitte die gewünschte	Anzahl neben	elkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La} chkuchen ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb} ^E	Kung	len-Nr.			Tel.	********		# #0#0#0# # *

für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: 0,70 € * kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd

Salat: 1,30 € *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

Benötigen Sie spezielle Sonderkostformen (z.B. pürierte oder glutenfreie Menüs) sprechen Sie uns gerne an.

der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,50 €

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

 $\blacksquare \text{ Butterkuchen}^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 🔀 = mit Alkohol 😢 = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf