

Arbeiter-Samariter-Bund Wiesenstr. 15 · 31226 Peine Tel.: 05171 / 59890 Fax.: 05171 / 598941 email: menueservice@asb-peine.de

Ihr Menüservice mit Herz





Bestellschein

Abgabe bis: 17.10.19

Kalenderwoche: 44

Menü-	9,60 €	2 7,90 €	3 7,60 €	4 7,30 €	5 6,90 €	6 6,50 €						De	s- Sa-	Kuche
angebot	Gourmet-Menüs	Vollkost Nord	Tagesgericht Vollkost	Tagesgericht leichte Vollkost Menüs mit Informationen für Diabetiker	Vegetarische Menüs	Mini Menüs	Menü	1	2	3 4	5	6 sei	t* lat*	Anzahl
Mo 28.10.	Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln ^{20,6,61,5n}	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,S}	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Mo							Ö A
20.10.	∑ • 4190	• 4131	• 4780	• 4621	€ • 4554	• 4097	28.10	$\cdot \cdot $						6
Di	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,S}	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon- Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree ^{G,G1,M,Me,La}	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Di							Ŏ
29.10.	• 4779	• 4745	€ • 4524	● 4098	€ • 4594	€ • 4573	29.10	•						6
Mi	Ente "asiatisch" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis ^{sb}	Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei}	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La}	Mi							Ö
30.10.	4782	• 4083	G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4192	€ • 4501	€ • 4603	• 4206	30.10.	-						6
Do eformationstag 31.10.	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,EI,M,Me,La	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4086	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln EI,M,Me,La 4565	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,FI,M,Me,La	Do Reformationsta 31.10.	9						J.
Fr	Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln FI,M,Me,La,S,Sn	Südländische Gemüse- Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika ^{G,G1}	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel ^{fi}	Cremiges Champignonragout mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Fr							Ű &
01.11.	• 4436	€ • 4549	• 4080	• 4406	₽ • 4587	• 4163	01.11.							6
Sa	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle g,g1,Ei,M,Me,La,S	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{G,G1,EI,M,Me,La}	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Sa							ď
02.11.	∑ • 4334	• 4474	● 4551	• 4768	€ • 4387	4515	02.11.	1						6
So 3.11.	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße ^{3,20,G,61,M,Me,La,S}	Rinderroulade "Hausfrauen- Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ^{20,6,61,5,5n}	Alaska-Seelachs in Senf- Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,FI,M,Me,La,Sn	Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 20,6,61,EI,M,Me,La,S,Sn	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti ^{G,G1,M,Me,la,S}	So 03.11.							Ğ
	• 4182	• 4221	• 4433	● 4240		• 4756								&
	Dessert- und Salatangebot	Kurzfristige Nach-, Ab- o	der	Freuen Sie sich auf leckere	n Kuchen! = Apfe	lkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Ku	nden-Nr.			Tel.			

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: 0,69 € *kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd

Salat: 1,29 € *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

Umbestellungen sind am Vortag bis 10 Uhr möglich.

Benötigen Sie spezielle Sonderkostformen (z.B. pürierte oder glutenfreie Menüs) sprechen Sie uns gerne an.

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,49 €

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

■ = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

= Apf	elkud	cher	٦ ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	

 $= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}$ $\texttt{Butterkuchen}^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 🔀 = mit Alkohol 😢 = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Bestellschein

Abgabe bis: 17.10.19

Kalenderwoche: 45

							Des-	Sa-	Kuchen
1enü	1	2	3	4	5	6	sert*	lat*	Anzahl
/lo									Ű &
Di 5.11.		1							J
Mi 6.11.									Ö
Do 7.11.									J 4
Fr 8.11.									Ö
Sa 9.11.									J 4
So 0.11.									Ö &

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecker verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit

Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer persone Daten. Abgeschen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung ihrer personenbezogenen Daten.



Arbeiter-Samariter-Bund Wiesenstr. 15 · 31226 Peine Tel.: 05171 / 59890 Fax.: 05171 / 598941 email: menueservice@asb-peine.de





Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-	9,60 €	2 7,90 €	7,60 €	4 7,30 €	6,90€	6,50 €	
ingebot	Gourmet-Menüs	Vollkost Nord	Tagesgericht Vollkost	Tagesgericht leichte Vollkost Menüs mit Informationen für Diabetiker	Vegetarische Menüs	Mini Menüs	
Mo	Kap-Seehecht in feiner Honig- Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf FIM,Me,La,Sn	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M.Me.La	Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 3,20,6,61,5,5n	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch s,sn	Vegetarischer Kürbis- Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Saftiges Kasseler in Bratensoß mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{3,20,6,61,M,Me,La,S}	
04.11.	• 4416	4539	• 4015	• 4644	€ • 4628	• 419	
Di	Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,EI,M,Me,La,S	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,5,5n	Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsoße mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse FI,M,Me,La	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,EI,M,Me,La	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La	Klassisches Hühnerfrikassee i Rahmsoße mit Gemüseeinlag dazu bunter Gemüsereis G,G1,M,Me,La,S	
05.11.	• 4255	● 4606	• 4412	€ • 4590	∠ • 4547	∑ • 47	
Mi 06.11.	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage ^{G,G1,M,Me,La,S}	Schweinehacksteak in pikant Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße ^{G,G1,E1,M,Me,La,S,Sn}	
00.11.	∑ • 4159	∠ • 4552	• 4002	• 4474	€ • 4683	● 40	
Do	Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S}	Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle ^{G,G1,Ei}	Westfälischer Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch ^{20,M,Me,La,S}	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,Sn}	Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,EI,M,Me,La	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,EI,M,Me,La,S,Sn	
07.11.	• 4786	● 4249	• 4622	€ • 4548	₹ 4522	• 42	
Fr 08.11.	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße ^{E,M,Me,La,S}	Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße dazu Spitzkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Mc,La}	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit rote Grütze dazu Joghurtsoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	
70.11.	● 4202	● 4415	• 4263	∑ • 4284	€ • 4570	& 45	
Sa	Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,EI,M,Me,La,S	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel–Zwiebel– Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße ^{G,G1,M,Me,La}	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Jägerfrikadelle vom Schwein Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{20,6,61,Ei,M,Me,La,S}	
09.11.	• 4176	● 4282	4506	• 4761	€ 4580	• 40	
So 10.11.	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,EI,M,Me,La,S 4308	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,EI,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle ^{20,6,61,Ei,Sn}	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis ^{G,G1,Fi,M,Me,La,Sn}	
10.11.							

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: 0,69 €
*kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd

Salat: 1,29 €

* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

Kurzfristige Nach-, Ab- oder Umbestellungen sind am Vortag bis 10 Uhr möglich.

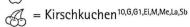
Benötigen Sie spezielle Sonderkostformen (z.B. pürierte oder glutenfreie Menüs) sprechen Sie uns gerne an.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,49 €







Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz 🔀=mit Alkohol 😢 = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen giht es unter www.anetito de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel -Nr. 0800 2738486. Hier können keine Restellungen aufgegehen werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Meniis mit Kohlenhydrat- und RF-Angahen zu