ASB Arbeiter-Samariter-Bund
Arbeiter-Samariter-Bund
Wiesenstr. 15 · 31226 Peine
Tel.: 05171 / 59890
Fax.: 05171 / 598941
email: menueservice@asb-peine.de

Ihr Menüservice mit Herz

Bestellschein

Abgabe bis: 03.10.19
Kalenderwoche: 42

Menü-angebot	1 Gourmet-Menüs 9,60 €	2 Vollkost Nord 7,90 €	3 Tagesgericht Vollkost 7,60 €	4 Tagesgericht leichte Vollkost Menüs mit Informationen für Diabetiker 7,30 €	5 Vegetarische Menüs 6,90 €	6 Mini Menüs 6,50 €
Mo 14.10.	**Gedünstetes Lachsfilet** in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S ● 4411	**Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße** mit Gemüse „Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4554	**Drei Hackröllchen „Balkan-Art"** vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei ● 4024	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La ● 4533	**Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S ● 4574	**Gebratene Geflügelfleischbällchen** in herzhafter Brokkoli-Rahmsoße mit Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S,Sn ● 4764
Di 15.10.	**Rinderroulade in kräftiger Bratensoße** mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 4203	**Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein** in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S ● 4016	**Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße** mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4458	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein** mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4124	**Spaghetti „Napoli"** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La ● 4321	**Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf** S ● 4608
Mi 16.10.	**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße** dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ▽ ● 4159	**Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße** dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ▽ ● 4183	**Milchreis mit fruchtigen Mandarinen** 10,M,Me,La ● 4501	**Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch S,Sn ● 4644	**Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La ● 4565	**Zartes Rindergulasch in Schaschlik-Soße** dazu Salzkartoffeln Sn ● 4209
Do 17.10.	**Schweinegeschnetzeltes in mediterraner Tomatensoße** dazu Paprikagemüse und Rosmarinkartoffeln ● 4105	**Deftiges Eisbeinfleisch** auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La ● 4144	**Deutsches Beefsteak** mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn ● 4023	**Zartes Gulasch vom Rind** in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S ● 4263	**Süßer Apfelmilchreis** mit Zimt und Zucker M,Me,La ● 4539	**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La ● 4430
Fr 18.10.	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20, ▽ ● 4791	**Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S ● 4610	**Herzhafter Rindergulaschtopf** G,G1 ● 4205	**Panierter Alaska-Seelachs** in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn ● 4472	**Feine Gemüseauswahl** mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La ● 4594	**Pfannkuchen** mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung 10,G,G1,Ei,M,Me,La ● 4515
Sa 19.10.	**Pfifferlingstopf vom Rind** in Burgundersoße, dazu Pariser Karotten und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn ▽ ● 4248	**Panierte Alaska-Seelachshappen** dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn ● 4462	**Currywurst mit Kartoffelspalten** 3,Sn ● 4088	**Gebratene Geflügelfleischbällchen** in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn ● 4734	**Vegetarischer Steckrübeneintopf** ● 4627	**Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße** mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 4099
So 20.10.	**Zartes Gulasch vom Hirsch** in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S ▽ ● 4306	**Hähnchengeschnetzeltes in Weißwein-Rahmsoße** dazu Gemüsevariation und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ▽ ● 4793	**Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse** dazu Kartoffelwürfel Fi ● 4406	**Schweineschnitzel in Rahmsoße** dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4189	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn ● 4548	**Saftiger Schweinebraten in Bratensoße** dazu Rotkohl und Salzkartoffeln ● 4168

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 14.10.									
Di 15.10.									
Mi 16.10.									
Do 17.10.									
Fr 18.10.									
Sa 19.10.									
So 20.10.									

Dessert- und Salatangebot
Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: 0,69 €
* kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd

Salat: 1,29 €
* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

Kurzfristige Nach-, Ab- oder Umbestellungen sind am Vortag bis 10 Uhr möglich.

Benötigen Sie spezielle Sonderkostformen (z.B. pürierte oder glutenfreie Menüs) sprechen Sie uns gerne an.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,49 €

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf