



| Menü-angebot        | 1   | 9,95 €        | 2  | 8,30 €   | 3  | 7,95 €     | 4   | 7,70 € | 5  | 7,20 € | 6   | 6,80 € | Menü      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des-<br>sert* | Sa-<br>lat* | Kuchen |  |  |
|---------------------|---|---------------|--|--|--|------------|---|--------|--|--------|---|--------|-----------|---|---|---|---|---|---|---------------|-------------|--------|--|--|
|                     | Gourmet-Menüs   | Vollkost Nord | Tagesgericht Vollkost  | Tagesgericht leichte Vollkost Menüs mit Informationen für Diabetiker | Vegetarische Menüs   | Mini Menüs | Anzahl  |        |  |        |   |        |           |   |   |   |   |   |   |               |             |        |  |  |
| <b>Mo</b><br>03.02. | Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>                              | 4751          | Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>3,20,M,Me,La,S</small>  | 4609   | Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln <small>20,G,G1,M,Me,La,S</small>              | 4164       | Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>  | 4571   | Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>         | 4516   | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>         | 4082   | <b>Mo</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |        |  |  |
| <b>Di</b><br>04.02. | Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small> | 4202          | Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>  | 4522   | Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>3,20,S,Sn</small>   | 4614       | Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>                | 4167   | Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>       | 4580   | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4553   | <b>Di</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |        |  |  |
| <b>Mi</b><br>05.02. | Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <small>Fi</small>                                       | 4407          | „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbraten, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4378   | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small>                      | 4767       | Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>   | 4061   | Reibekuchen mit Apfelmus <small>G,G1,Ei</small>                                      | 4557   | Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <small>G,G1,Ei,S</small>                       | 4146   | <b>Mi</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |        |  |  |
| <b>Do</b><br>06.02. | Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <small>20,G,G1,M,Me,La</small>   | 4770          | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small>   | 4429   | Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <small>G,G1,Ei</small> | 4001       | Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4079   | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <small>G,G1,G3,S</small>                    | 4552   | Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein <small>3,20,S</small>   | 4626   | <b>Do</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |        |  |  |
| <b>Fr</b><br>07.02. | Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>   | 4176          | Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf <small>M,Me,La,S,Sn</small>                                    | 4200   | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott <small>10,G,G1,M,Me,La</small>                                      | 4513       | Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch <small>20,M,Me,La,S</small>   | 4622   | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>                   | 4558   | Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>                | 4790   | <b>Fr</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |        |  |  |
| <b>Sa</b><br>08.02. | Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>                             | 4183          | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <small>G,G1,Ei,S</small>  | 4584   | Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>  | 4570       | Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>          | 4419   | Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streusel dazu Joghurt-Soße <small>G,G1,M,Me,La</small> | 4506   | Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis  | 4792   | <b>Sa</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |        |  |  |
| <b>So</b><br>09.02. | Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>     | 4494          | Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln <small>3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>                                | 4076   | Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>         | 4013       | Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüserais <small>M,Me,La,S,Sn</small>   | 4400   | Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur <small>G,G1,M,Me,La</small> | 4547   | Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle <small>G,G1,Ei,S</small>                              | 4227   | <b>So</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |        |  |  |

**Dessert- und Salatangebot**

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: 0,69 €

\* kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd

Salat: 1,29 €

\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

Kurzfristige Nach-, Ab- oder Umbestellungen sind am Vortag bis 10 Uhr möglich.

Benötigen Sie spezielle Sonderkostformen (z.B. pürierte oder glutenfreie Menüs) sprechen Sie uns gerne an.

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,49 €**

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

# Bestellschein

Abgabe bis: 23.01.20

Kalenderwoche: 7



Arbeiter-Samariter-Bund  
Wiesenstr. 15 · 31226 Peine  
Tel.: 05171 / 59890  
Fax.: 05171 / 598941  
email: menueservice@asb-peine.de



Wir bringen Ihnen  
den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.

| Menü  | 1 2 3 4 5 6 |  |  |  |  |  | Des-<br>sert* | Sa-<br>lat* | Kuchen |
|-------|-------------|--|--|--|--|--|---------------|-------------|--------|
|       | Anzahl      |  |  |  |  |  |               |             |        |
| Mo    |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
| 0.02. |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
|       |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
| Di    |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
| 1.02. |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
|       |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
| Mi    |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
| 2.02. |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
|       |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
| Do    |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
| 3.02. |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
|       |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
| Fr    |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
| 4.02. |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
|       |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
| Sa    |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
| 5.02. |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
|       |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
| So    |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
| 6.02. |             |  |  |  |  |  |               |             |        |
|       |             |  |  |  |  |  |               |             |        |

| Menü-<br>angebot | 1   | 9,95 € | 2  | 8,30 € | 3  | 7,95 € | 4   | 7,70 € | 5   | 7,20 € | 6   | 6,80 € |
|------------------|---|--------|--|--------|--|--------|---|--------|---|--------|---|--------|
|                  | Gourmet-Menüs   |        | Vollkost Nord  |        | Tagesgericht Vollkost  |        | Tagesgericht leichte Vollkost Menüs mit Informationen für Diabetiker  |        | Vegetarische Menüs  |        | Mini Menüs  |        |
| <b>Mo</b>        | Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>            |        | Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln <sup>20,G,G1,Sn</sup>                 |        | Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>      |        | Klassischer Hühnersuppentopf <sup>G,G1,Ei</sup>   |        | Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>       |        | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>       |        |
| 10.02.           | ☒ ●   | 4190   | ●  | 4131   | ●  | 4780   | ●   | 4621   | ☒ ●   | 4554   | ●   | 4097   |
| <b>Di</b>        | Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> |        | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                                |        | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La</sup>                |        | Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                             |        | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <sup>G,G1,M,Me,La</sup>                                    |        | Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>   |        |
| 11.02.           | ●   | 4779   | ●  | 4745   | ☒ ●  | 4524   | ●   | 4098   | ☒ ●   | 4594   | ☒ ●   | 4573   |
| <b>Mi</b>        | Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <sup>Sb</sup>  |        | Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei</sup>              |        | Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> |        | Milchreis mit fruchtigen Mandarinen <sup>10,M,Me,La</sup>   |        | Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln   |        | Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La</sup>                                      |        |
| 12.02.           |   | 4782   | ●  | 4083   | ●  | 4192   | ☒ ●   | 4501   | ☒ ●   | 4603   | ●   | 4206   |
| <b>Do</b>        | Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinssoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>         |        | Zwei Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                       |        | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La</sup>   |        | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> |        | Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße <sup>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>   |        | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,F,M,Me,La</sup> |        |
| 13.02.           | ☒   | 4319   | ●  | 4086   | ☒ ●  | 4565   | ●   | 4747   | ☒   | 4509   | ●   | 4434   |
| <b>Fr</b>        | Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>                         |        | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <sup>G,G1</sup>                            |        | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>       |        | Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel <sup>Fi</sup>   |        | Cremiges Champignonragout mit Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>  |        | Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                          |        |
| 14.02.           | ●   | 4436   | ☒ ●  | 4549   | ●  | 4080   | ●   | 4406   | ☒ ●   | 4587   | ●   | 4163   |
| <b>Sa</b>        | Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                   |        | Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> |        | Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup>                            |        | Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>   |        | Saftige Gemüsfrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>                           |        | Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>   |        |
| 15.02.           | ☒ ●   | 4334   | ●  | 4474   | ●  | 4551   | ●   | 4768   | ☒ ●   | 4387   | ☒   | 4515   |
| <b>So</b>        | Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup> |        | Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <sup>20,G,G1,S,Sn</sup>         |        | Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup>                     |        | Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen <sup>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>   |        | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> |        | Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                            |        |
| 16.02.           | ●   | 4182   | ●  | 4221   | ●  | 4433   | ●   | 4240   | ☒ ●   | 4543   | ●   | 4756   |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten die Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)

**Dessert- und Salatangebot**  
Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: 0,69 €  
\* kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd  
Salat: 1,29 €  
\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

Kurzfristige Nach-, Ab- oder Umbestellungen sind am Vortag bis 10 Uhr möglich.

Benötigen Sie spezielle Sonderkostformen (z.B. pürierte oder glutenfreie Menüs) sprechen Sie uns gerne an.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,49 €**

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Änderungen vorbehalten